

# ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ (КРЫМСТАТ)

ПРЕСС-РЕЛИЗ

## Ко Всемирному дню сердца

Впервые Всемирный день сердца отметили в 1999 году. С инициативой выступила Международная федерация сердца, а ВОЗ с воодушевлением поддержал это начинание. В первые десять лет этот день не имел определенной прописки в календаре, поэтому отмечали его в последнее воскресенье сентября. Дата – 29 сентября, как утвержденная дата появилась только в 2011 году.

Цель введения новой даты – повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

В 2015г. по данным системы Министерства здравоохранения в Республике Крым зарегистрировано 808,4 тыс. заболеваний системы кровообращения, из них с диагнозом установленных впервые в жизни 68,5 тыс.

По сравнению с предыдущем годом число заболеваний системы кровообращения с диагнозом, установленным впервые в жизни, уменьшилось на 13,5%.

У детей в возрасте 0-14 лет число заболеваний системы кровообращения сократилось на 24,8%, у подростков в возрасте 15-17 лет число заболеваний системы кровообращения уменьшилось на 18,2%, у лиц в возрасте 18 лет и старше число заболеваний системы кровообращения также увеличилось 20,3%.

Число умерших от болезней системы кровообращения в 2015г. составило 19,1 тыс. человек, из них 8,4 тыс. мужчин и 10,7 тыс. женщин. По сравнению с 2014 годом число умерших сократилось на 2,6%, из них мужчин – на 3,4%, женщин – на 1,8%.

По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

При использовании материала ссылка на Крымстат обязательна.